

Karate-Lehrgang

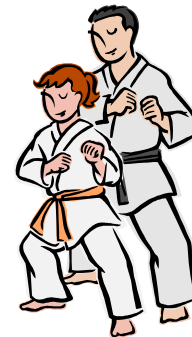
Am Samstag den **02.12.2023** und Sonntag den **03.12.2023** findet in der Turnhalle der **Sporthalle der Heinrich Heller Schule, Altwarmbüchen, Jakobiweg**, ein **Karate-Lehrgang** statt.

Mit dem Auto: Zufahrt über die Ernst-Grote-Straße (hinter Hornbach).

An diesem Lehrgang können alle interessierten Budoka teilnehmen.

Sonntagmittag ab ca. 13.00 Uhr sind Kyu Prüfungen (Wado-Ryu und Stilrichtungsoffen) vorgesehen.

Bitte mitbringen: Karate-Gi und **-Pass**; Freude an der Bewegung!



Zeitplan:

Sa.	02.12.2023	14:00 bis	15:30 Uhr	Karate
				Kihon/Kombinationen
Sa.	02.12.2023	16:00 bis	17:00 Uhr	Kumite Formen
So.	03.12.2023	10:00 bis	11:00 Uhr	Kata
So.	03.12.2023	11:00 bis	12:30 Uhr	Kata Anwendungen
So.	03.12.2023	ab ca. 13:00 Uhr		Kyu-Prüfungen

Lehrgangsleiter: Klaus Peinecke **5. DAN Wado-Ryu**
1. DAN AKS (Amerikan Karate System)

Lehrgangsgebühren: 16,00 €

Prüfungsgebühren: 14,00 €

Eintreffen am Samstag ab 13.30 Uhr!